

# CANTINE

DU 23/11 AU 12/12/2025



| LUNDI 24                                                                                                                                                          | MARDI 25                                                                                                      | JEUDI 27                                                                                                    | VENDREDI 28                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Menu végétarien</i><br>Soupe à l'oignon <b>FM</b><br>Croque végétal <b>FM</b><br>(tomates, mozzarella, légumes verts)<br>Salade<br>Fromage<br>Salade de fruits | Tarte au thon <b>FM</b><br>Cuisse de poulet <b>VF</b><br>Haricots verts<br>Flan vanille ou chocolat           | Endives /thon mayonnaise<br>Spaghettis bolognaise <b>FM</b><br>/fromage rappé<br>Fromage blanc              | Pâté de campagne/cornichons<br>Poisson selon arrivage <b>PF</b><br>Choux fleur en béchamel <b>FM</b><br>Fondant chocolat <b>FM</b><br>/crème anglaise |
| LUNDI 01                                                                                                                                                          | MARDI 02                                                                                                      | JEUDI 04                                                                                                    | VENDREDI 05                                                                                                                                           |
| <i>Menu végétarien</i><br>Potage<br>Rizotto aux champignons <b>FM</b><br>Salade<br>St Marcellin<br>Fruits                                                         | Salade fromages/croutons<br>Cordon bleu <b>PS</b><br>Carottes vichy <b>FM</b><br>Beignet aux fruits <b>FM</b> | Velouté aux légumes <b>FM</b><br>Roti de bœuf <b>VF</b><br>Haricots blancs provençal<br>Fromage<br>Liégeois | Céleri rémoulade <b>FM</b><br>Poisson selon arrivage <b>PF</b><br>Tagliatelles<br>Pain perdu                                                          |
| LUNDI 08                                                                                                                                                          | MARDI 09                                                                                                      | JEUDI 11                                                                                                    | VENDREDI 12                                                                                                                                           |
| <i>Menu végétarien</i><br>Macédoine de légumes /vinaigrette ou mayonnaise<br>Beignet de fromage <b>FM</b><br>Haricots beurre<br>Fruit                             | Potage<br>Crespy de poulet <b>FM</b><br>Epinards à la crème<br>Fromage<br>Riz au lait <b>FM</b>               | Crudités<br>Hachi parmentier <b>FM</b><br>Salade<br>Crème dessert                                           | Salade de gésiers<br>Poisson pané <b>PF</b><br>Pennes au fromage<br>Gâteau / yaourt <b>FM</b>                                                         |

**FM** : fait maison

**VF** : viande française

**PF** : produits frais

**PS** : produit surgelé

*Pains : La Maison des Gourmandises Meuzac*

*Poissonnerie de Meuzac LEMOSIN MAREA*

*Epicerie et légumes : SUPER U Lubersac*

*Boucherie Le Bœuf Gourmand Coussac-Bonneval : viandes et charcuteries*

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement, des problèmes techniques, ou pour lutter contre le gaspillage alimentaire.